

*Pace e bene!*

# OGGI FRATINI DOMANI APOSTOLI

BIMESTRALE D'INFORMAZIONE RELIGIOSA E MISSIONARIA



**N° 5, Settembre/Ottobre 2016**

**anno 88°**

Provincia Tridentina di San Vigilio dei Frati Minori, Pia Opera Fratini e Missioni - Belvedere S. Francesco, 1 - 38122 TRENTO - Tel. 0461 238979  
Poste Italiane spa. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (convertito in legge 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, NE/TN  
Numero di iscrizione ROC: 22356 del 29/05/2012 - Taxe perçue - Tassa pagata - Autorizzazione Tribunale di Trento n. 32/1952 - Approvazione ecclesiastica  
Direttore responsabile: Fr. Francesco Patton - Redazione: Fr. Giovanni Patton e Fiorella Weiss - Stampa Effe e Erre, Trento - Distribuzione gratuita fuori commercio

## La gioia dell'amore

**L**a gioia dell'amore che si vive nelle famiglie è anche il giubilo della Chiesa. Come hanno indicato i Padri sinodali, malgrado i numerosi segni di crisi del matrimonio, «il desiderio di famiglia resta vivo, in specie tra i giovani, e motiva la Chiesa». Come risposta a questa aspirazione, «l'annuncio cristiano che riguarda la famiglia è davvero una buona notizia» (AL n. 1). Con queste parole che aprono l'Esortazione apostolica "Amoris laetitia" (AL), ci viene subito posto davanti, forse anche provocatoriamente, un modo positivo di guardare alla famiglia, che sembra essere scomparso, talvolta perfino tra i cristiani. Tale valutazione positiva si affievolisce ancora di più quando si pensa all'insegnamento della Chiesa sulla famiglia. Sembra che essa tenda ad ingabbiare la spontaneità e bellezza dell'amore in una serie di divieti e obblighi che offuscano quanto c'è di più attraente nella vita familiare. Eppure, proprio quello che crediamo come cristiani riguardo al matrimonio, è lieto annuncio, cioè Vangelo, parola



*Sacra Famiglia con Sant'Anna (Antonio Vincenzi - XVIII sec.)  
Convento di S. Vigilio, Cavalese (TN)*

La gioia dell'amore



che salva e dà senso e pienezza alla vita degli sposi e dei figli. Si può leggere tutta la lettera del papa proprio come lo sforzo di illustrare che c'è fonte e motivo di gioia non solo nelle parole di Dio sul matrimonio, ma anche nella concretezza e quotidianità della vita che molti sposi vivono con amore pieno e maturo.

Basta leggere qualche brano della lettera per rendersene conto.

È l'incontro con un volto, un «tu» che riflette l'amore divino ed è «il primo dei beni, un aiuto adatto a lui e una colonna d'appoggio. Da questo incontro che guarisce la solitudine sorgono la generazione e la famiglia» (AL nn.12-13). L'indissolubilità del matrimonio non è innanzitutto da intendere come "giogo" imposto agli uomini, bensì come un "dono" fatto alle persone unite in matrimonio (AL n. 62).

Più avanti richiama esplicitamente alcuni atteggiamenti che consentono di conservare e aumentare la gioia dell'amore. Nel matrimonio è bene aver cura della gioia dell'amore. Quando la ricerca del piacere è ossessiva, rinchioda in un solo ambito e non permette di trovare altri tipi di soddisfazione. La gioia, invece, allarga la capacità di godere e permette di trovare gusto in realtà varie, anche nelle fasi della vita in cui il piacere si spegne (AL n. 126). La tenerezza è una manifestazione di questo amore che si libera dal desiderio di possesso egoistico. Questo mi permette di ricercare il bene dell'altro anche quando so che non può essere mio, o quando è diventato fisicamente sgradevole, aggressivo, o fastidioso (AL n. 127).

È proprio per far scoprire e far sperimentare a tutti gli sposi questa gioia, che il papa dedica molta cura ad indicare le strade per accompagnare le persone a maturare gli atteggiamenti umani e di fede adeguati alla vita matrimoniale.

Per i fidanzati e i novelli sposi, per esempio, ricorda che "la pastorale prematrimoniale e la pastorale matrimoniale devono essere prima di tutto una pastorale del vincolo, dove si apportino elementi che aiutino sia a maturare l'amore, sia a superare i momenti duri. Tali apporti devono essere anche percorsi pratici, consigli ben incarnati, strategie prese dall'esperienza, orientamenti psicologici... luoghi e persone, consultori o famiglie disponibili, a cui potranno rivolgersi per cercare aiuto" (AL n. 211). È questo probabilmente lo snodo più importante per il consolidamento e la salvezza delle fa-

miglie. Si tratta di far maturare e di non lasciar soli.

Come francescani, consacrati e laici, dovremmo essere in prima fila nell'accompagnare e nel sostenere questo cammino. Infatti S. Francesco usa spesso termini familiari: "fratello"; "come una madre", "siamo sposi", "figli" (di Dio). Ma egli stesso ha sperimentato molte delle difficoltà e crisi che si verificano nell'amore reciproco e ha fornito molte indicazioni nei suoi scritti, che sono molto vicine a quelle del suo omonimo papa, e si riassumono nel mettere sempre al centro l'altro, e considerarlo sempre migliore di noi; così lo apprezziamo e non lo giudichiamo.

In quest'anno lasciamoci dunque guidare dagli insegnamenti del papa, ma soprattutto sentiamoci tutti spinti, come genitori o come nonni a testimoniare la buona notizia della famiglia; come sposi ad accogliere e lasciarsi aiutare dalle parole del papa e dalla comunità, e a farsi promotori di iniziative di aiuto e sostegno per le altre famiglie, come figli e giovani ad imparare ad amare.

Fr. Giovanni Patton



Madonna del popolo romano (Ambito tirolese - fine XV sec.)  
Biblioteca S. Bernardino, Trento



## Crescere nella libertà

Una delle sfide più impegnative per i genitori è senz'altro quella dell'educazione, tanto più che oggi sembra non ci siano riferimenti né dal passato né intorno a noi.

Se i genitori non sono padroni del figlio, ma suoi aiutanti nel difficile mestiere di diventare adulto, certo non si potrà seguire il metodo autoritario del "fai così perché te lo dico io". D'altra parte non si offre nessun aiuto se lo si lascia a se stesso, con la scusa che trovi la sua strada.

Come ci ricorda papa Francesco *"quello che interessa principalmente è generare nel figlio, con molto amore, processi di maturazione della libertà"* (AL n 261).

Si tratta di amare davvero, dando sicurezza e sostenendo negli impegni, facendo insieme ciò che è buono, e invitando a farlo non per la paura del castigo, ma perché si sperimenta che si fa qualcosa che vale e si è contenti, anche se costa. Proviamo, come genitori o nonni, a stare accanto ai bambini, adolescenti e giovani e aiutarli a superare uno degli ostacoli che impedisce di esprimere il bene che il Signore ha messo in loro.

**Gesù, Maria e Giuseppe a voi, Santa Famiglia di Nazaret, raccomandiamo tutte le nostre famiglie, perché si rinnovino in esse le meraviglie della grazia**

*Madonna con S. Anna, Gesù Bambino e S. Giovannino (Battista)  
(Angelo Falconetto - XVI sec.) Chiesa di S. Rocco, Rovereto (TN)*



## GENNAIO 2017

**1 DOMENICA**  
Maria ss. Madre di Dio

**2 LUNEDÌ**  
ss. Basilio e Gregorio vescovi

**3 MARTEDÌ**  
ss. Nome di Gesù - s. Genoveffa - s. Fiorenzo

**4 MERCOLEDÌ**  
s. Ermete

**5 GIOVEDÌ**  
s. Emiliana

primo  
quarto

**6 VENERDÌ**  
Epifania del Signore - s. Carlo da Sezze OFM

**7 SABATO**  
s. Luciano

**8 DOMENICA**  
Battesimo di Gesù - s. Severino

**9 LUNEDÌ**  
s. Giuliano

**10 MARTEDÌ**  
s. Aldo

**11 MERCOLEDÌ**  
s. Iginio

**12 GIOVEDÌ**  
s. Tiziana

luna  
piena

**13 VENERDÌ**  
s. Ilario

**14 SABATO**  
b. Odorico da Pordenone OFM

**15 DOMENICA**  
s. Romedio - s. Mauro

**16 LUNEDÌ**  
s. Marcello - ss. Protomartiri Francescani

**17 MARTEDÌ**  
s. Antonio abate

**18 MERCOLEDÌ**  
s. Liberata

**19 GIOVEDÌ**  
s. Mario - s. Pia

ultimo  
quarto

**20 VENERDÌ**  
ss. Fabiano e Sebastiano

**21 SABATO**  
s. Agnese

**22 DOMENICA**  
s. Vincenzo - s. Anastasio

**23 LUNEDÌ**  
S. Emerenziana

**24 MARTEDÌ**  
s. Francesco di Sales

**25 MERCOLEDÌ**  
Conversione di s. Paolo

**26 GIOVEDÌ**  
ss. Timoteo e Tito - s. Paola

**27 VENERDÌ**  
s. Angela Merici

**28 SABATO**  
s. Tommaso d'Aquino - s. Giuseppe Freinademetz

luna  
nuova

**29 DOMENICA**  
s. Costanzo - s. Valerio

**30 LUNEDÌ**  
s. Martina - s. Giacinta

**31 MARTEDÌ**  
s. Giovanni Bosco - s. Giulio



## La carità tutto scusa

Il senso della vita familiare è l'amore, incarnato nella normalità della vita quotidiana. Il papa, commentando l'espressione di S. Paolo (1Cor c. 13), "la carità tutto scusa", afferma che "gli sposi che si amano parlano bene l'uno dell'altro. Non è l'ingenuità di chi pretende di non vedere i punti deboli dell'altro, bensì è l'ampiezza dello sguardo di chi ricorda che tali difetti sono solo una parte, non sono la totalità dell'essere dell'altro" (AL n. 113). Quante liti per stupidaggini si eviterebbero se ciascuno coltivasse nel suo cuore questo atteggiamento! Se si tiene sempre in primo piano il valore dell'altro, così com'è, come fa Dio nei nostri confronti, non si pretende che sia perfetto, perché nemmeno chi lo pretende dagli altri è perfetto. Allora nasce la capacità di scusare i difetti che è la prima forma di perdono ("Padre perdona, perché non sanno"), ma è soprattutto la via per apprezzare davvero il bene che c'è nell'altro e rallegrarsene.

Invito i coniugi a fare questa esperienza: alzandosi, ricordarsi, e magari anche dire all'altro, un pregio che si apprezza in lui/lei; e così prima di addormentarsi ricordarsi una cosa buona, un gesto di attenzione ricevuti dall'altro in quella giornata.

**Santa Famiglia di Nazaret, fa' che il nostro amore, abitato dal tuo, dimori più forte di ogni debolezza e di ogni crisi, di ogni difficoltà che frequentemente incontriamo.**

Presentazione di Gesù al Tempio (Luigi Vanvitelli - 1730 c.a.)  
Chiesa di S. Antonio da Padova, Cles (TN)



## FEBBRAIO 2017

**1 MERCOLEDÌ**

s. Veridiana OFS

**2 GIOVEDÌ**

Presentazione del Signore

**3 VENERDÌ**

s. Biagio - b. Stefano Bellesini

**4 SABATO**

s. Gilberto

primo  
quarto

**5 DOMENICA**

s. Agata

**6 LUNEDÌ**

ss. Pietro Battista, Paolo Miki e compagni martiri

**7 MARTEDÌ**

s. Teodoro martire - b. Rizzario OFM

**8 MERCOLEDÌ**

s. Girolamo Emiliani - s. Giuseppina Bakhita

**9 GIOVEDÌ**

s. Apollonia - s. Rinaldo

**10 VENERDÌ**

s. Scolastica

**11 SABATO**

Beata Vergine di Lourdes - s. Pasquale

luna  
piena

**12 DOMENICA**

s. Amedeo - s. Eulalia

**13 LUNEDÌ**

s. Maura - s. Benigno

**14 MARTEDÌ**

ss. Cirillo e Metodio - s. Valentino

**15 MERCOLEDÌ**

ss. Faustino e Giovita

**16 GIOVEDÌ**

s. Giuliana

**17 VENERDÌ**

ss. Sette Fondatori

**18 SABATO**

s. Simeone vescovo - s. Claudio

ultimo  
quarto

**19 DOMENICA**

s. Mansueto - s. Tullio - s. Corrado OFS

**20 LUNEDÌ**

s. Silvano - s. Eleuterio

**21 MARTEDÌ**

s. Pier Damiani - s. Eleonora

**22 MERCOLEDÌ**

Cattedra di s. Pietro

**23 GIOVEDÌ**

s. Renzo - s. Policarpo

**24 VENERDÌ**

s. Edilberto re - s. Lucio

**25 SABATO**

s. Valpurga

**26 DOMENICA**

s. Claudiano

luna  
nuova

**27 LUNEDÌ**

s. Leandro - s. Onorina

**28 MARTEDÌ**

s. Romano abate



## La croce è albero di vita

Il tempo liturgico della Quaresima è anche quello propizio per illuminare i momenti di crisi e di croce delle famiglie, per saperli affrontare in unione a Cristo sofferente per la nostra salvezza, e saper sempre intravedere la luce pasquale anche nei momenti bui. Ci sono in effetti dei coniugi maturi che "riconoscono che ogni crisi è come un nuovo 'sì' che rende possibile che l'amore rinasca trasfigurato, rafforzato" (AL n. 238). Certo questo è frutto della maturità umana, che si esprime nel realismo di non pretendere che l'altro soddisfi tutti i desideri. Ma ci vuole il coraggio di stare dentro la crisi, di lavorare con il dialogo e lo sforzo di comprensione per mettere in luce le vere radici di essa. Questo esercizio diventa davvero una scuola di amore. In questo cammino la grazia di Dio fa sentire che si è gratuitamente amati da Dio e dà la forza di non arrendersi. Può essere un buon modo di vivere la Quaresima come coniugi, ma anche tra genitori e figli, quello di dedicare tempo e attenzione a riconoscere e affrontare insieme le difficoltà reciproche, parlandone, aiutandosi a capire le cause non accusandosi a vicenda, e pregando insieme.

**Santa Famiglia di Nazaret, mai più nelle famiglie si faccia esperienza di violenza, chiusura e divisione: chiunque è stato ferito o scandalizzato conosca presto consolazione e guarigione.**

*Crocifissione di Cristo (Ambito lombardo - XVIII sec.)  
Biblioteca S. Bernardino, Trento*



## MARZO 2017

<b>1</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> Le Ceneri - s. Albino	
<b>2</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Basileo - s. Simplicio	
<b>3</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Cunegonda - s. Marino	
<b>4</b>	<b>SABATO</b> s. Casimiro	
<b>5</b>	<b>DOMENICA</b> I di Quaresima - s. Adriano	primo quarto
<b>6</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Giordano - s. Coletta	
<b>7</b>	<b>MARTEDÌ</b> ss. Perpetua e Felicità	
<b>8</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Giovanni di Dio	
<b>9</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Francesca Romana	
<b>10</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Simplicio papa	
<b>11</b>	<b>SABATO</b> s. Costantino	
<b>12</b>	<b>DOMENICA</b> II di Quaresima - s. Luigi Orione OFS	luna piena
<b>13</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Arrigo - s. Eufrasia	
<b>14</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Matilde regina	
<b>15</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Longino - s. Luisa	
<b>16</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Eriberto vescovo	
<b>17</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Patrizio vescovo	
<b>18</b>	<b>SABATO</b> s. Salvatore da Horta OFM	
<b>19</b>	<b>DOMENICA</b> III di Quaresima - s. Giuseppe, sposo di Maria Vergine	
<b>20</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Alessandra - s. Eufemia	ultimo quarto
<b>21</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Giustiniano	
<b>22</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Lea - s. Benvenuto	
<b>23</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Turibio	
<b>24</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Severo	
<b>25</b>	<b>SABATO</b> Annunciazione - S. Ancilla	
<b>26</b>	<b>DOMENICA</b> IV di Quaresima - s. Teodoro - s. Emanuele	
<b>27</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Augusto	
<b>28</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Sisto III papa	luna nuova
<b>29</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Secondo martire	
<b>30</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Amedeo	
<b>31</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Beniamino martire	



## La bellezza che dà gioia

La Pasqua di Cristo è dono di gioia per tutti gli uomini e le donne, una "gioia che nessuno potrà togliere" (Gv 16,22). Anche gli sposi hanno una gioia da scoprire e da custodire, il piacere dell'amore che va al di là dell'attrazione fisica e nasce dal contemplare la bellezza dell'altro/a.

*"L'esperienza estetica dell'amore si esprime in quello sguardo che contempla l'altro come fine in se stesso, anche quando è malato, vecchio e privo di attrattive sensibili"* (AL n. 128).

Questo sguardo è frutto della crescita dell'amore vero, carico di stupore e rispetto verso l'altro/a, uno sguardo che si è progressivamente liberato dal desiderio di fare dell'altro uno strumento del proprio piacere, ma non per questo è meno felice. È quello sguardo che ciascuno dei coniugi e anche dei figli desidera gli sia rivolto e che, quando c'è, spiana la strada alla riconciliazione, alla disponibilità a venirsi incontro, perché è lo sguardo che fa sentire di essere amati.

È un utile allenamento, per affrontare i momenti di delusione e risentimento verso l'altro/a, fermarsi spesso a guardare queste persone e vedere in loro colui/colei che Dio mi ha dato per la mia felicità.

**Santa Famiglia di Nazaret, fa' che la nostra famiglia sia ospitale, sempre pronta ad accogliere Cristo che bussa alla nostra porta, attenta alle necessità dei fratelli.**

*Cena di Emmaus (Ambito bassanese XVI-XVII sec.)  
Biblioteca S. Bernardino, Trento*



## APRILE 2017

**1 SABATO**

s. Ugo

**2 DOMENICA**

V di Quaresima - s. Francesco di Paola

**3 LUNEDÌ**

s. Riccardo vescovo

primo  
quarto

**4 MARTEDÌ**

s. Isidoro vescovo

**5 MERCOLEDÌ**

s. Vincenzo Ferrer

**6 GIOVEDÌ**

s. Guglielmo - s. Diogene

**7 VENERDÌ**

s. Ermanno

**8 SABATO**

s. Alberto

**9 DOMENICA**

Le Palme - s. Maria di Cleofa - s. Demetrio

**10 LUNEDÌ**

Santo - s. Terenzio - s. Ezechiele profeta

**11 MARTEDÌ**

Santo - s. Stanislao vescovo - s. Gemma

luna  
piena

**12 MERCOLEDÌ**

Santo - s. Giulio papa

**13 GIOVEDÌ**

Santo - s. Martino papa

**14 VENERDÌ**

Santo - s. Abbondio - s. Liduina

**15 SABATO**

Santo - s. Annibale - s. Vittorino

**16 DOMENICA**

Pasqua di Resurrezione - s. Lamberto

**17 LUNEDÌ**

Dell'Angelo - s. Aniceto papa - s. Rodolfo

**18 MARTEDÌ**

s. Galdino vescovo - s. Amedeo

**19 MERCOLEDÌ**

s. Ermogene martire

ultimo  
quarto

**20 GIOVEDÌ**

s. Adalgisa vergine

**21 VENERDÌ**

s. Anselmo - s. Silvio

**22 SABATO**

ss. Sotero e Caio

**23 DOMENICA**

Divina Misericordia - s. Giorgio martire

**24 LUNEDÌ**

s. Fedele - s. Gastone

**25 MARTEDÌ**

s. Marco - Anniv. della Liberazione

**26 MERCOLEDÌ**

s. Cleto - s. Marcellino martire

luna  
nuova

**27 GIOVEDÌ**

s. Zita - s. Castore

**28 VENERDÌ**

s. Valeria - s. Vitale

**29 SABATO**

s. Caterina da Siena

**30 DOMENICA**

s. Pio V papa - s. Mariano - s. Massenza



## Maria meditava le cose meravigliose di Dio

Il mese di maggio ci apre alla devozione mariana e ricorda che anche Maria è stata mamma e moglie. Ha vissuto cioè la bellezza e le sfide della famiglia. Conosce quindi le preoccupazioni di ogni famiglia, e le risorse per affrontare le sfide. Il papa ci ricorda che *“le famiglie, come Maria, sono esortate a vivere con coraggio e serenità le loro sfide familiari, tristi ed entusiasmanti, e a custodire e meditare nel cuore le meraviglie di Dio”* (AL n.30). Talvolta si pensa che per lei era tutto facile perché era protetta da Dio, perché il figlio Gesù non dava preoccupazioni, ecc. I Vangeli ci ricordano le difficoltà (povertà di Betlemme; persecuzione di Erode) e le incomprensioni anche con Gesù (smarrito al tempio, e anche da adulto). Ma lei ha saputo affrontarle con la fede, cioè cercando di capire dove passava il disegno di Dio e la promessa che l'angelo aveva fatto a lei stessa (*“tuo figlio sarà il messia”*). E questo avviene continuando a confrontare la vita con la parola di Dio.

Mentre recitiamo il rosario in questo mese, fermiamoci qualche volta a confrontare i misteri della vita di Gesù con le vicende liete e difficili delle nostre famiglie. Lì troveremo risposta a tutto.



Vergine e Madre Maria, Stella della nuova evangelizzazione, aiutaci a risplendere nella testimonianza della comunione, del servizio, della fede ardente e generosa, dell'amore verso i poveri, perché la gioia del Vangelo giunga sino ai confini della terra.

*Immacolata concezione (Martino Teofilo Polacco - ante 1610), Biblioteca S. Bernardino, Trento*

## M A G G I O 2017

**1 LUNEDÌ**  
s. Giuseppe artigiano - Festa del lavoro

**2 MARTEDÌ**  
s. Atanasio

**3 MERCOLEDÌ**  
ss. Filippo e Giacomo apostoli

primo quarto

**4 GIOVEDÌ**  
s. Floriano - s. Ada

**5 VENERDÌ**  
s. Pellegrino - s. Silvano

**6 SABATO**  
s. Giuditta - s. Benedetta

**7 DOMENICA**  
s. Flavia - s. Fulvio

**8 LUNEDÌ**  
s. Desiderato

**9 MARTEDÌ**  
s. Luminosa - s. Caterina da Bologna

**10 MERCOLEDÌ**  
s. Antonino - s. Cataldo

luna piena

**11 GIOVEDÌ**  
s. Fabio martire

**12 VENERDÌ**  
s. Rossana - s. Leopoldo Mandic

**13 SABATO**  
b. Maria v. di Fatima - s. Emma

**14 DOMENICA**  
s. Mattia apostolo

**15 LUNEDÌ**  
s. Torquato - s. Achille

**16 MARTEDÌ**  
s. Ubaldo vescovo - s. Margherita da Cortona OFS

**17 MERCOLEDÌ**  
s. Pasquale OFM

**18 GIOVEDÌ**  
s. Giovanni I papa - s. Claudia

**19 VENERDÌ**  
s. Ivo - s. Teofilo

ultimo quarto

**20 SABATO**  
s. Bernardino da Siena OFM

**21 DOMENICA**  
s. Vittorio martire

**22 LUNEDÌ**  
s. Rita da Cascia - s. Giulia

**23 MARTEDÌ**  
s. Desiderio vescovo

**24 MERCOLEDÌ**  
Beata Vergine Maria Ausiliatrice

**25 GIOVEDÌ**  
s. Beda - s. Gregorio VII

luna nuova

**26 VENERDÌ**  
s. Filippo Neri

**27 SABATO**  
s. Agostino - s. Natalia

**28 DOMENICA**  
Ascensione del Signore - s. Emilio - s. Germano

**29 LUNEDÌ**  
ss. Sisinio, Martirio e Alessandro

**30 MARTEDÌ**  
s. Felice I papa - s. Ferdinando - s. Battista Varano

**31 MERCOLEDÌ**  
Visitazione della Beata Vergine Maria



## Imparare ad amarsi

Molti problemi e fallimenti matrimoniali trovano la loro causa in una esperienza del fidanzamento inadeguata.

*“L’obiettivo principale (del cammino di fidanzati e dell’accompagnamento) è aiutare ciascuno perché impari ad amare questa persona concreta, con la quale desidera condividere tutta la vita. Si deve dare anche loro la possibilità di riconoscere incompatibilità e rischi. Si può arrivare ad accorgersi che non è ragionevole puntare su quella relazione per non esporsi ad un fallimento prevedibile” (AL nn. 208 e 209).* Ecco perché il fidanzamento non è solo tempo che passa, nel quale preoccuparsi di tante cose fuorché di conoscersi a fondo e provare ad affrontare insieme divergenze, incomprensioni e mancanze reciproche. Ma in questo cammino tutte le persone vicine, qualcuno con più esperienza e saggezza, la comunità nel suo complesso sono chiamati ad aver sott’occhio i fidanzati, consigliarli, aiutarli ad aprire gli occhi su se stessi e sull’altro/a, incoraggiarli a superare momenti di blocco, dare esempio.

**Santa Famiglia di Nazaret, rinnova in noi il desiderio della santità, sostieni la nobile fatica del lavoro, dell’educazione, dell’ascolto, della reciproca comprensione e del perdono.**

*Arcangelo Raffaele e Tobolo (Ambito tirolese - metà XVIII sec.)  
Biblioteca S. Bernardino, Trento*



## GIUGNO 2017

<b>1</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Giustino martire	primo quarto
<b>2</b>	<b>VENERDÌ</b> Festa della Repubblica - s. Guido	
<b>3</b>	<b>SABATO</b> ss. Carlo Lwanga e compagni	
<b>4</b>	<b>DOMENICA</b> Pentecoste - s. Quirino vescovo	
<b>5</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Bonifacio vescovo e martire	
<b>6</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Norberto vescovo	
<b>7</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Roberto vescovo	
<b>8</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Medardo vescovo	
<b>9</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Primo - s. Efreem	luna piena
<b>10</b>	<b>SABATO</b> s. Diana - s. Massimo	
<b>11</b>	<b>DOMENICA</b> SS. Trinità - s. Barnaba apostolo	
<b>12</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Onofrio	
<b>13</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Antonio da Padova	
<b>14</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Eliseo	
<b>15</b>	<b>GIOVEDÌ</b> ss. Vito e Modesto	
<b>16</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Aureliano	
<b>17</b>	<b>SABATO</b> s. Adolfo	ultimo quarto
<b>18</b>	<b>DOMENICA</b> Corpus Domini - s. Marina	
<b>19</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Gervasio - s. Romualdo abate	
<b>20</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Silverio papa - s. Ettore	
<b>21</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Luigi Gonzaga	
<b>22</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Paolino da Nola	
<b>23</b>	<b>VENERDÌ</b> Sacro Cuore - s. Giuseppe Cafasso OFS	
<b>24</b>	<b>SABATO</b> Cuore Immacolato di Maria - Nativ. di s. Giovanni B.	luna nuova
<b>25</b>	<b>DOMENICA</b> s. Guglielmo abate	
<b>26</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Vigilio vescovo	
<b>27</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Cirillo d’Alessandria	
<b>28</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Attilio - s. Ireneo	
<b>29</b>	<b>GIOVEDÌ</b> ss. Pietro e Paolo apostoli	
<b>30</b>	<b>VENERDÌ</b> ss. Protomartiri di Roma - s. Lucina	



## Questa famiglia ti benedice, Signore

Il tempo estivo, che abitualmente dedichiamo alle ferie, è anche occasione per riscoprire e alimentare le radici spirituali della famiglia. Avendo forse un po' più di tempo si possono curare meglio alcuni momenti spirituali importanti. "Si possono trovare alcuni minuti ogni giorno per stare uniti davanti al Signore vivo, dirgli le cose che preoccupano, pregare per i bisogni familiari... Il cammino comune di preghiera raggiunge il suo culmine nell'Eucaristia. Gesù bussa alla porta della famiglia per condividere con essa la Cena eucaristica" (AL n. 318). La costanza nel pregare insieme aiuta a leggere con fede le vicende della propria famiglia, trasmette ai figli uno stile e una familiarità con Dio, che non andrà perduta. Inoltre è sempre uno strumento importante per ricondurre ad unità e comunione le forze di divisione. Infatti come si può pregare insieme e subito dopo insultarsi e farsi del male? Ma ancor di più, la preghiera e soprattutto l'eucaristia danno spazio a Dio di costruire Lui la vita della famiglia, al di là dei nostri sforzi e risultati.

Cerchiamo in questo mese di prenderci quel tempo per una preghiera non meccanica, ma personale, insieme, non un obbligo da soddisfare, ma una risorsa per lasciarci aiutare da Dio.

**Santa Famiglia di Nazaret, donaci lo sguardo limpido che sa riconoscere l'opera della Provvidenza nelle realtà quotidiane della vita.**

*Madonna con Bambino (Antonio Longo - fine XVIII sec.)  
Convento di S. Vigilio, Cavalese (TN)*



## LUGLIO 2017

<b>1</b>	<b>SABATO</b> s. Teobaldo eremita - b. Antonio Rosmini	primo quarto
<b>2</b>	<b>DOMENICA</b> s. Ottone	
<b>3</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Tommaso apostolo	
<b>4</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Elisabetta del Portogallo OFS	
<b>5</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Antonio Maria Zaccaria	
<b>6</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Maria Goretti	
<b>7</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Edda - s. Claudio	
<b>8</b>	<b>SABATO</b> s. Adriano - s. Priscilla	
<b>9</b>	<b>DOMENICA</b> s. Letizia - s. Veronica - s. Paolina Visintainer	luna piena
<b>10</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Felicità - s. Silvana - s. Veronica Giuliani	
<b>11</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Benedetto abate - s. Olga - s. Fabrizio	
<b>12</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> ss. Ermagora e Fortunato	
<b>13</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Enrico imperatore	
<b>14</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Camillo de Lellis	
<b>15</b>	<b>SABATO</b> s. Bonaventura OFM	
<b>16</b>	<b>DOMENICA</b> Madonna del Carmine	ultimo quarto
<b>17</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Alessio	
<b>18</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Calogero - s. Federico vescovo	
<b>19</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Simmaco papa - s. Macrina	
<b>20</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Elia profeta - s. Apollinare	
<b>21</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Lorenzo da Brindisi - s. Daniele profeta	
<b>22</b>	<b>SABATO</b> s. Maria Maddalena	
<b>23</b>	<b>DOMENICA</b> s. Brigida di Svezia OFS	luna nuova
<b>24</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Cristina martire	
<b>25</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Giacomo apostolo	
<b>26</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> ss. Gioacchino e Anna	
<b>27</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Liliana - s. Aurelio	
<b>28</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Nazario - s. Innocenzo	
<b>29</b>	<b>SABATO</b> s. Marta	
<b>30</b>	<b>DOMENICA</b> s. Pietro Crisologo	primo quarto
<b>31</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Ignazio di Loyola	



## Non abbandonarmi nel tempo della vecchiaia

I mesi estivi sono anche, troppo spesso, i mesi in cui gli anziani vivono nella solitudine e rischiano l'abbandono. Questo fatto chiama a recuperare la consapevolezza del valore degli anziani nelle relazioni della famiglia. Concretamente si tratta dei nonni. Non sono anziani qualunque. Sono coloro che hanno dato la vita a papà e mamma; coloro che fanno capire ai nipoti il senso della storia. Essi infatti sono i custodi dell'essenziale della vita, di ciò che la rende davvero bella e importante, al di là di tutto: la fede che sanno trasmettere, la testimonianza di una vita che ha superato prove e battaglie e che infonde, a chi viene dopo, coraggio di intraprendere nuovi progetti.

Il papa ci ricorda: *"L'attenzione all'anziano fa la differenza di una civiltà. In una civiltà c'è attenzione all'anziano? Questa civiltà andrà avanti, se saprà rispettare la saggezza, la sapienza degli anziani"* (AL n. 192).

In questo mese chiediamoci come evitare questo abbandono da ferie nei confronti degli anziani, magari creando rete di famiglie che si aiutano nel tener vicini i nonni soli.

**Santa Famiglia di Nazaret, fa che ogni famiglia sia dimora accogliente di bontà e di pace per i bambini e per gli anziani, per chi è malato e solo, per chi è povero e bisognoso.**

*Ebbrezza di Noè assistito dai figli (Ambito veronese - inizio XVIII sec.)  
Convento Le Grazie, Arco (TN)*



## AGOSTO 2017

<b>1</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Alfonso - s. Speranza	
<b>2</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> Perdon d'Assisi - s. Eusebio - s. Gustavo	
<b>3</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Lidia - s. Elsa	
<b>4</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Nicodemo - s. Giovanni M. Vianney OFS	
<b>5</b>	<b>SABATO</b> s. Osvaldo - Madonna della Neve	
<b>6</b>	<b>DOMENICA</b> Trasfigurazione del Signore	
<b>7</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Gaetano da Thiene	luna piena
<b>8</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Domenico	
<b>9</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Romano - s. Fermo - s. Teresa Benedetta	
<b>10</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Lorenzo martire	
<b>11</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Chiara - s. Susanna	
<b>12</b>	<b>SABATO</b> s. Giuliano - s. Ercolano	
<b>13</b>	<b>DOMENICA</b> ss. Ponziano e Ippolito	
<b>14</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Alfredo - s. Massimiliano Kolbe	
<b>15</b>	<b>MARTEDÌ</b> Assunzione della B.V. Maria	ultimo quarto
<b>16</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Rocco - s. Stefano d'Ungheria	
<b>17</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Giacinto - s. Beatrice da Silva	
<b>18</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Elena imperatrice	
<b>19</b>	<b>SABATO</b> s. Giovanni Eudes - s. Mariano	
<b>20</b>	<b>DOMENICA</b> s. Bernardo abate	
<b>21</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Pio X papa	luna nuova
<b>22</b>	<b>MARTEDÌ</b> Beata Maria Vergine Regina	
<b>23</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Rosa da Lima - s. Manlio	
<b>24</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Bartolomeo apostolo	
<b>25</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Lodovico (Luigi IX) OFS	
<b>26</b>	<b>SABATO</b> s. Alessandro martire - s. Zeffirino	
<b>27</b>	<b>DOMENICA</b> s. Monica - s. Anita	
<b>28</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Agostino	
<b>29</b>	<b>MARTEDÌ</b> Martirio di s. Giovanni Battista	primo quarto
<b>30</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Faustina - s. Tecla - s. Gaudenzio	
<b>31</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Aristide martire - s. Raimondo	



## Nella vecchiaia daranno ancora frutti

La felice condizione occidentale che porta a vivere più a lungo, e spesso in condizioni fisiche buone, chiama anche gli sposi a riscoprire il loro stare insieme, quando sembra che la loro impresa principale sia realizzata, quando l'attrazione sensibile e fisica si affievolisce o svanisce. Questo non è un tempo in cui l'amore è finito. Si trasforma, ma ha ancora tutto il suo valore e fa sentire negli sposi anziani la sua forza e bellezza. Infatti *"ci si innamora di una persona intera, con una identità propria, non solo di un corpo. Quando gli altri non possono più riconoscere la bellezza di tale identità, il coniuge innamorato continua a percepirla con l'istinto dell'amore"* (AL n. 164).

Questo naturalmente suppone l'allenamento di una vita a guardare l'altro con tenerezza e rispetto, e con occhi che apprezzano ogni aspetto della vita della persona e la persona stessa come unica.

Cominciare a riflettere su queste prospettive, è l'occasione per fare ogni giorno l'esperienza e l'esercizio di guardare e apprezzare il marito/moglie nella sua totalità e allenarsi a coglierne i cambiamenti come occasioni per ricominciare ad amarsi in modo sempre nuovo.



Santa Famiglia di Nazaret, ridesta nella nostra società la consapevolezza del carattere sacro e inviolabile della famiglia, bene inestimabile e insostituibile.

Deposizione dalla Croce con Madonna e Santi (Paolo Farinati 1589); Biblioteca S. Bernardino, Trento

## SETTEMBRE 2017

<b>1</b>	<b>VENERDÌ</b> Giornata del Creato - s. Egidio abate	
<b>2</b>	<b>SABATO</b> s. Elpidio vescovo	
<b>3</b>	<b>DOMENICA</b> s. Gregorio Magno - s. Mansueto	
<b>4</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Rosalia	
<b>5</b>	<b>MARTEDÌ</b> b. Gentile da Matelica OFM - s. Teresa di Calcutta	
<b>6</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Petronio - s. Umberto - s. Fausto	luna piena
<b>7</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Regina	
<b>8</b>	<b>VENERDÌ</b> Natività di Maria Vergine	
<b>9</b>	<b>SABATO</b> s. Sergio papa	
<b>10</b>	<b>DOMENICA</b> s. Nicola da Tolentino - s. Pulcheria	
<b>11</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Diomede martire - s. Paziente	
<b>12</b>	<b>MARTEDÌ</b> ss. Nome di Maria - s. Guido - s. Silvino	
<b>13</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Maurilio - s. Giovanni Crisostomo	ultimo quarto
<b>14</b>	<b>GIOVEDÌ</b> Esaltazione della s. Croce	
<b>15</b>	<b>VENERDÌ</b> Maria ss. Addolorata	
<b>16</b>	<b>SABATO</b> ss. Cornelio e Cipriano	
<b>17</b>	<b>DOMENICA</b> stimmate di s. Francesco - s. Roberto Bellarmino	
<b>18</b>	<b>LUNEDÌ</b> ss. Sofia e Irene martiri - s. Giuseppe da Copertino	
<b>19</b>	<b>MARTEDÌ</b> s. Gennaro vescovo - b. Adelpreto vescovo	
<b>20</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Eustachio - s. Candida	luna nuova
<b>21</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Matteo apostolo	
<b>22</b>	<b>VENERDÌ</b> s. Maurizio martire	
<b>23</b>	<b>SABATO</b> s. Lino papa - s. Tecla - s. Pio da Pietrelcina	
<b>24</b>	<b>DOMENICA</b> s. Pacifico OFM - Beata V. Maria della Mercede	
<b>25</b>	<b>LUNEDÌ</b> s. Aurelia - s. Firmino	
<b>26</b>	<b>MARTEDÌ</b> ss. Cosma e Damiano	
<b>27</b>	<b>MERCOLEDÌ</b> s. Vincenzo de Paoli	
<b>28</b>	<b>GIOVEDÌ</b> s. Venceslao martire	primo quarto
<b>29</b>	<b>VENERDÌ</b> ss. Michele, Gabriele e Raffaele	
<b>30</b>	<b>SABATO</b> s. Girolamo	

La vecchiaia dell'amore



## Il padre farà conoscere ai figli la tua fedeltà

Il mese di ottobre, dedicato tradizionalmente a incrementare la vocazione missionaria, ci invita a guardare alle famiglie come soggetti missionari. Il papa ci ricorda: "L'esercizio di trasmettere ai figli la fede, nel senso di facilitare la sua espressione e la sua crescita, permette che la famiglia diventi evangelizzatrice e che spontaneamente inizi a trasmetterla a tutti coloro che le si accostano" (AL n. 289). Questo, proprio perché la famiglia è comunità di vita, avviene attraverso l'esperienza di fede che si vive in famiglia, più che attraverso grandi discorsi. Così il mostrare che l'affidarsi davvero a Dio (preghiera, sano ottimismo, coraggio) è ciò che sostiene i genitori, farà vivere anche ai figli questo atteggiamento. Sappiamo che, soprattutto verso gli adolescenti e giovani, il dimostrare di crederci davvero, è ciò che davvero convince. Proprio questo sarà missionario anche fuori della famiglia e insegnerà ai figli uno stile di fede da vivere nel mondo. Il primo passo che i genitori possono fare è quello di approfondire essi stessi la propria fede e scoprire la gioia di credere; allora verrà normale trasmetterla con semplicità e convinzione.

**Santa Famiglia di Nazaret, rendi le nostre famiglie cenacoli di preghiera e trasformale in piccole Chiese domestiche.**

*Fuga in Egitto (Ambito romano - inizio XVIII sec.)  
Chiesa di S. Antonio da Padova, Cles (TN)*



## OTTOBRE 2017

**1 DOMENICA**  
s. Teresa di Gesù Bambino

**2 LUNEDÌ**  
ss. Angeli custodi

**3 MARTEDÌ**  
s. Gerardo abate - s. Candido

**4 MERCOLEDÌ**  
s. Francesco d'Assisi

**5 GIOVEDÌ**  
s. Placido martire - s. Tullia

luna piena

**6 VENERDÌ**  
s. Bruno abate - s. Alberta

**7 SABATO**  
Madonna del Rosario - s. Giustina

**8 DOMENICA**  
s. Pelagia - s. Lorenza

**9 LUNEDÌ**  
s. Dionigi - s. Ferruccio

**10 MARTEDÌ**  
ss. Daniele, Ugolino e c. martiri OFM in Marocco

**11 MERCOLEDÌ**  
s. Giovanni XXIII - s. Emiliano

**12 GIOVEDÌ**  
s. Serafino - s. Amelio

ultimo quarto

**13 VENERDÌ**  
s. Edoardo re - s. Romolo

**14 SABATO**  
s. Callisto I papa

**15 DOMENICA**  
s. Teresa d'Avila

**16 LUNEDÌ**  
s. Edvige - s. Margherita M. Alacoque

**17 MARTEDÌ**  
s. Ignazio d'Antiochia - s. Rodolfo

**18 MERCOLEDÌ**  
s. Luca ev. - s. Renato - s. Pietro d'Alcantara OFM

**19 GIOVEDÌ**  
s. Isacco - s. Laura

luna nuova

**20 VENERDÌ**  
s. Irene - s. Adelina

**21 SABATO**  
s. Orsola

**22 DOMENICA**  
s. Giovanni Paolo II - s. Donato vescovo

**23 LUNEDÌ**  
s. Giovanni da Capestrano OFM

**24 MARTEDÌ**  
s. Antonio M. Claret

**25 MERCOLEDÌ**  
s. Crispino - s. Daria

**26 GIOVEDÌ**  
s. Evaristo papa

**27 VENERDÌ**  
s. Fiorenzo vescovo - s. Frumenzio

primo quarto

**28 SABATO**  
ss. Simone e Giuda apostoli

**29 DOMENICA**  
s. Ermelinda - s. Narciso

**30 LUNEDÌ**  
s. Gerardo

**31 MARTEDÌ**  
s. Lucilla - s. Quintino



## In Lui tutti vivono

La morte di cui tutti fanno esperienza, va sempre a toccare legami famigliari e li sconvolge. Infatti l'amore, che caratterizza la famiglia, è di per sé una promessa di immortalità e di comunione per sempre con le persone amate. Non sempre si riesce subito a far riferimento alla fede, perché certi lutti provocano un disagio anche verso Dio. La forza immediata viene ancora dall'amore che è più forte della morte e "possiede un'intuizione che gli permette di ascoltare senza suoni e di vedere l'invisibile. Questo non è immaginare la persona cara così com'era, bensì poterla accettare trasformata com'è ora" (AL n. 255). Certo la fede è un aiuto potente perché offre al nostro desiderio di continuare la comunione con le persone amate, una risposta reale: la morte non distrugge completamente i nostri cari, essi vivono in Cristo e noi li possiamo incontrare vivendo in comunione con Lui, nella preghiera, nell'eucaristia, nell'amore. Allora si capisce che il modo migliore di superare il lutto è continuare a donare vita e amore nella nostra vita, consapevoli che ciò sarà gradito anche a chi ci ha lasciati, che non vuole la nostra infelicità perpetua.

**Santa Famiglia di Nazaret, esperta nell'amare e nel soffrire, dona al mondo, ad ogni famiglia, la pace, l'amore, la serenità.**

Morte di S. Giuseppe (Ambito romano - inizio XVIII sec.)  
Chiesa di S. Antonio da Padova, Cles (TN)



## NOVEMBRE 2017

**1 MERCOLEDÌ**

Tutti i Santi

**2 GIOVEDÌ**

Commemorazione dei Defunti

**3 VENERDÌ**

s. Silvia - s. Giusto

**4 SABATO**

s. Carlo Borromeo

luna  
piena

**5 DOMENICA**

s. Zaccaria profeta

**6 LUNEDÌ**

s. Leonardo eremita

**7 MARTEDÌ**

s. Ernesto abate - s. Prodocimo

**8 MERCOLEDÌ**

s. Goffredo vescovo

**9 GIOVEDÌ**

s. Oreste - s. Ornella

**10 VENERDÌ**

s. Leone Magno

ultimo  
quarto

**11 SABATO**

s. Martino di Tours

**12 DOMENICA**

s. Giosafat - s. Aurelio

**13 LUNEDÌ**

s. Diego d'Alcalà OFM - s. Omobono

**14 MARTEDÌ**

s. Giocondo v. - s. Nicola e c. martiri OFM

**15 MERCOLEDÌ**

s. Alberto Magno - s. Arturo

**16 GIOVEDÌ**

s. Margherita di Scozia - s. Geltrude

**17 VENERDÌ**

s. Elisabetta d'Ungheria OFS

**18 SABATO**

s. Oddone abate

luna  
nuova

**19 DOMENICA**

s. Fausto martire - s. Feliciano

**20 LUNEDÌ**

s. Ottavio - s. Benigno

**21 MARTEDÌ**

Presentazione della Beata Vergine Maria

**22 MERCOLEDÌ**

s. Cecilia vergine e martire

**23 GIOVEDÌ**

s. Clemente papa - s. Colombano

**24 VENERDÌ**

s. Flora - s. Firmina

**25 SABATO**

s. Caterina d'Alessandria

**26 DOMENICA**

Cristo Re - s. Leonardo da Porto Maurizio OFM

primo  
quarto

**27 LUNEDÌ**

s. Massimo - s. Virgilio

**28 MARTEDÌ**

s. Giacomo della Marca OFM

**29 MERCOLEDÌ**

s. Saturnino martire

**30 GIOVEDÌ**

s. Andrea apostolo - s. Duccio



## Per noi è nato un bambino

*“L’incarnazione del Verbo in una famiglia umana, a Nazaret, commuove con la sua novità la storia del mondo. Questo è il mistero del Natale, è il segreto di Nazaret, pieno di profumo di famiglia! È il mistero che ha tanto affascinato Francesco d’Assisi, e al quale si dissetano anche le famiglie cristiane per rinnovare la loro speranza e la loro gioia” (AL n. 65).*

Non è solo per tradizione che il Natale è festa familiare. Guardando alla natività di Gesù, ogni famiglia riceve innanzitutto l’assicurazione che, se vuole, Dio ne fa la sua abitazione permanente, nella quotidianità e semplicità delle faccende e dei gesti di amore, di lavoro e di preghiera che vi si vivono. Il Natale può ancora ricordare alla famiglia la preziosità di ciascuno dei suoi membri. La povertà di Betlemme e il silenzio gioioso di Nazaret mostra che l’amore non è romanticismo, ma che il realismo con cui è vissuto non toglie nulla del suo fascino.

L’esercizio ovvio di questo tempo di Avvento e Natale è quello di riunirsi in preghiera davanti al presepio di casa, e imparare dai vari personaggi l’arte di essere famiglia amata da Dio.

**O Santa Famiglia di Nazaret, vissuta nel totale abbandono nelle mani di Dio, testimone della misericordiosa bontà del Signore, benedici tutte le famiglie del mondo.**

*Adorazione dei pastori (Ambito trentino - metà XVII sec.)  
Biblioteca S. Bernardino, Trento*



*Buon Natale*

## DICEMBRE 2017

**1 VENERDÌ**  
s. Eligio - s. Fiorenza

**2 SABATO**  
s. Bibiana - s. Savino

**3 DOMENICA**  
I d’Avvento - s. Francesco Saverio

luna  
piena

**4 LUNEDÌ**  
s. Barbara - b. Giovanni de Tschiderer

**5 MARTEDÌ**  
ss. Dalmazio e Gerardo

**6 MERCOLEDÌ**  
s. Nicola vescovo

**7 GIOVEDÌ**  
s. Ambrogio vescovo

**8 VENERDÌ**  
Immacolata Concezione di Maria

**9 SABATO**  
s. Siro - s. Leocadia

**10 DOMENICA**  
II d’Avvento - Madonna di Loreto

ultimo  
quarto

**11 LUNEDÌ**  
s. Damaso papa

**12 MARTEDÌ**  
b. Maria Vergine di Guadalupe

**13 MERCOLEDÌ**  
s. Lucia vergine e martire

**14 GIOVEDÌ**  
s. Pompeo

**15 VENERDÌ**  
s. Valeriano - s. Nino

**16 SABATO**  
s. Albina

**17 DOMENICA**  
III d’Avvento - s. Lazzaro

**18 LUNEDÌ**  
s. Graziano vescovo

luna  
nuova

**19 MARTEDÌ**  
s. Dario - s. Fausta

**20 MERCOLEDÌ**  
s. Liberale martire

**21 GIOVEDÌ**  
s. Pietro Canisio

**22 VENERDÌ**  
s. Francesca Cabrini

**23 SABATO**  
s. Giovanni da Kety - s. Vittoria

**24 DOMENICA**  
IV d’Avvento - s. Delfino - s. Adele

**25 LUNEDÌ**  
Natale di Gesù

**26 MARTEDÌ**  
s. Stefano protomartire

primo  
quarto

**27 MERCOLEDÌ**  
s. Giovanni apostolo

**28 GIOVEDÌ**  
ss. Innocenti martiri

**29 VENERDÌ**  
s. Tommaso Becket

**30 SABATO**  
s. Eugenio vescovo

**31 DOMENICA**  
Santa Famiglia - s. Silvestro papa



# IL GIORNO DEL NOSTRO ONOMASTICO

## A

Abbondio	14-4
Abele	5-8
Abramo	9-10
Achille	12-5
Accursio	16-1
Ada	4-5
Adalberto	23-4
Adalgisa	5-10
Adamo	16-5
Adelaide	16-12
Adelehi	3-10
Adele	24-12
Adelfo	29-8
Adelina	24-12
Adelino	20-10
Adelmo	3-2
Adelmo	25-2
Adenodato	10-8
Adile	13-12
Adolfo	17-6
Ado	17-6
Addolorato	15-9
Adone	16-12
Adrasto	1-3
Adria	2-12
Adriano	5-3
Afra	24-5
Agape	15-2
Agapito	6-8
Agar	28-12
Agata	5-2
Agenore	29-12
Agilberto	24-6
Agnello	14-12
Agnese	21-1
Agostino	28-8
Agricola	17-3
Agrippino	9-11
Aida	2-2
Aido	7-2
Aimone	13-2
Aitala	22-4
Alba	30-1
Albano	21-6
Alberico	15-6
Alberta	6-10
Alberto	15-11
Albina	16-12
Albino	1-3
Alceste	29-12
Alcide	20-5
Alda	18-10
Aldina	18-10
Aldo	10-1
Aleardo	26-12
Alessandra	20-3
Alessandro	29-5
Alessio	17-7
Alfa	1-1
Alfeo	17-11
Alfio	10-5
Alfonso	1-8
Alfreda	17-10
Alfredo	14-8
Alice	17-7
Alida	16-12
Alina	24-12
Alma	15-5
Almiro	11-9
Alvaro	19-2
Alviso	6-9
Amabile	11-7
Amadio	30-3
Amalia	12-12
Amando	6-4
Amanzio	8-4
Amata	20-2
Amato	13-9
Ambra	14-10
Ambrogio	7-12
Amedeo	12-2
Amelia	8-6
Amelino	12-10
Amerigo	13-7
Amikare	15-4
Amina	22-4
Amintore	26-4
Amleto	9-12
Amneris	4-4
Ampelio	20-11

Anacleto	13-7
Anania	25-1
Anastasia	28-10
Anastasio	22-1
Anella	25-3
Andina	30-11
Andrea	30-11
Angela	27-1
Angelico	11-5
Angelo	5-5
Aniceto	17-4
Antello	22-3
Anita	26-7
Anna	26-7
Annibale	15-4
Annunziata	25-3
Anselmo	21-4
Antelmo	26-6
Antonino	31-10
Antonio	13-6
Apollinare	23-7
Apollonia	9-2
Apollonio	7-7
Aquila	23-1
Aquitina	13-6
Aquilino	29-1
Arabella	26-7
Araldo	1-11
Arcadio	12-1
Arcangelo	29-9
Arduina	15-8
Argia	2-1
Arialdo	25-11
Arianna	17-9
Ariella	20-6
Ariano	8-3
Ario	20-6
Aristide	31-8
Armando	6-2
Armenio	1-11
Armida	15-8
Armiro	1-11
Arnaldo	17-6
Arnolfo	25-8
Arnolfo	18-7
Aroldo	1-11
Aronne	1-7
Arrigo	13-7
Artemia	21-10
Artemide	9-6
Artemio	6-6
Arturo	15-11
Asterio	21-10
Atanasia	14-8
Atanasio	2-5
Atene	11-11
Atenodoro	11-11
Attilio	28-6
Augusta	27-3
Augusto	1-9
Aurea	19-7
Aurelia	25-9
Aureliano	16-6
Aurelio	12-11
Aurora	20-10
Austin	28-8
Azelio	15-1

## B

Babila	24-1
Balbina	13-3
Baldassarre	8-1
Baldovino	21-8
Barbara	4-12
Barnaba	11-6
Bartolomea	26-7
Bartolomeo	24-8
Basilio	14-6
Bassiano	19-1
Buffista	24-6
Beata	8-3
Beato	9-5
Beatrice	29-7
Beda	25-5
Bellino	26-11
Ben	31-3
Benedetta	6-5
Benedetto	11-7

Beniamino	31-3
Benigno	13-2
Benilde	15-6
Benito	11-7
Benizio	23-8
Beno	16-6
Bentivoglio	26-12
Benvenuto	22-3
Berardo	16-1
Bernadetta	16-4
Bernardino	20-5
Bernardo	20-8
Berta	4-7
Bertila	11-5
Bertino	5-9
Biagio	3-2
Bianca	2-12
Bibiana	2-12
Bice	29-7
Blandina	2-6
Bogumilo	28-11
Bona	24-4
Bonavent.	15-7
Bonfiglio	1-1
Bonifacio	5-6
Bonito	15-1
Bono	1-8
Bonomo	1-3
Boris	24-7
Bortolo	24-8
Brigida	23-7
Bruno	6-10

## C

Caio	22-4
Callisto	14-10
Calogero	18-6
Camilla	3-3
Camillo	14-7
Candida	29-8
Candido	3-10
Carissima	7-7
Carlo	4-11
Carlotta	8-2
Carmela	16-7
Carmen	16-7
Carola	4-11
Carolina	8-7
Casilda	9-4
Casimiro	4-3
Cassiano	13-8
Cassio	29-6
Castore	27-4
Cate	29-4
Catello	19-1
Caterina	29-4
Cecilia	22-11
Cecilio	3-6
Celesta	6-4
Celeste	14-10
Celestina	6-4
Celestino	27-7
Celina	21-10
Celso	28-7
Cesare	15-3
Cesarina	15-3
Cesario	27-8
Cesira	21-7
Cheride	23-12
Cherubina	22-3
Cherubino	4-8
Chiara	11-8
Cinzia	23-5
Cipriano	16-9
Cira	3-8
Ciriaco	16-3
Cirilla	28-10
Cirillo	14-2
Ciro	14-7
Clara	11-8
Claudia	18-5
Claudiano	26-2
Claudio	18-2
Clelia	3-9
Clemente	23-11
Clem.tina	23-11
Clemenzia	21-3
Cleo	23-10
Cleofa	25-9

## D

Cleto	26-4
Clodia	20-3
Clorinda	30-11
Clotilde	3-6
Coletta	6-3
Colomba	17-9
Colombino	23-11
Concetta	8-12
Concordia	13-8
Consalvo	21-10
Consiglia	26-4
Consolata	5-12
Contardo	16-4
Cordeffa	14-2
Cordeffa	14-2
Corina	25-6
Cornelia	31-3
Cornelio	16-9
Corona	14-5
Corrado	19-2
Cosimo	5-2
Cosma	26-9
Costantino	11-3
Costanza	18-2
Costanzo	29-1
Crescenta	15-6
Crescente	18-7
Crescenzia	15-6
Crescenzo	19-4
Crispina	5-12
Crispino	25-10
Cristiana	12-11
Cristiano	18-5
Cristina	24-7
Cristoforo	25-7
Croce	14-9
M.Crocef.	15-12
Cunegonda	3-3

Dafrosa	4-1
Dalia	1-7
Dalmazio	5-12
Damaso	11-12
Damiano	26-9
Dantele	21-7
Daniela	21-7
Dante	6-2
Daria	12-8
Dario	19-12
Davide	29-12
Debora	22-11
Decimo	30-3
Delfina	6-6
Delfino	24-12
Dello	9-6
Demetria	21-6
Demetrio	9-4
Demna	1-10
Desiderato	13-5
Desiderio	23-5
Dialma	15-5
Diana	9-6
Didimo	28-4
Diego	13-11
Diletta	15-5
Dina	20-5
Diadota	31-7
Diadoto	27-6
Diamira	26-7
Dione	6-7
Dionigi	9-10
Dionisia	6-12
Dobrilla	15-5
Dolores	15-9
Domenica	6-7
Domenico	8-8
Domitilla	7-5
Domiziano	1-8
Domizio	5-7
Donata	31-12
Donatella	30-7
Donato	22-10
Dora	17-9
Doriana	17-9
Doro	20-11
Dorothea	6-2
Dorotheo	28-3
Dasolino	9-4

Dotto	3-9
Duccio	30-11
Dulio	18-12

## E

Ebe	25-8
Edda	7-7
Edith	16-9
Edmondo	20-11
Eduardo	13-10
Eduino	12-10
Edvige	16-10
Efrem	9-6
Egidio	1-9
Egiziano	19-9
Egisto	7-12
Egle	31-7
Elda	18-8
Eldegarda	17-9
Elena	18-8
Eleonora	21-2
Eletta	14-10
Elgar	9-7
Ella	20-7
Elia	18-8
Eliale	16-12
Elidia	13-9
Elio	18-7
Eligio	1-12
Elitha	20-6
Elidoro	6-5
Elsa	17-11
Elsabetta	17-11
Eliseo	14-6
Elmo	2-6
Elodia	11-2
Eloisa	11-2
Elsa	17-11
Elvina	29-12
Elvio	29-12
Elvira	16-7
Emmanuel	26-3
Emerenz.	23-1
Emérico	5-11
Emerita	4-12
Emidio	5-8
Emilia	24-8
Emiliana	5-1
Emiliano	11-10
Emilio	28-5
Emma	19-4
Emmelia	30-5
Engelberto	7-11
Enni	26-7
Enrico	13-7
Enzo	10-8
Epifania	12-7
Epifanio	7-4
Eraldo	8-1
Erardo	8-1
Erasmus	2-6
Ercolano	12-8
Ercole	12-8
Eriberto	16-3
Eriko	18-5
Erina	17-6
Erma	9-5
Ernagora	12-7
Ermano	7-4
Erme	3-8
Ermelinda	29-10
Ermeneg.do	13-4
Ermete	2-9
Ermete	4-1
Ermonda	29-10
Erminia	24-12
Erminio	25-4
Erna	7-11
Ernesto	7-11
Eros	20-2
Ersilia	17-12
Esposito	19-4
Esta	13-3
Estor	1-7
Etore	20-6
Eufebio	23-5
Eufemia	20-3
Eufrasia	18-5
Eufrazio	15-5

Eufrosina	7-5
Eugenia	25-12
Eugenio	30-12
Eufalia	12-2
Eusebia	29-10
Eusebio	2-8
Eustacchio	20-9
Eva	6-9
Evaldo	3-10
Evaristo	26-10
Evelina	24-12
Evelio	11-5
Evino	22-12
Ezechiele	10-4
Ezio	6-3

## F

Fabrano	20-1
Fabio	11-5
Fabiola	27-12
Fabrizio	22-8
Fanny	14-5
Fara	3-4
Fausta	19-12
Faustino	15-2
Fausto	6-9
Febbo	3-9
Fede	1-8
Fedele	24-4
Federico	18-7
Fedora	11-9
Felice	20-11
Feliciano	19-11
Feliciana	7-3
Felicissima	12-8
Felicità	7-3
Ferdinando	30-5
Fermio	25-9
Ferrino	1-6
Fernando	30-5
Ferrante	30-5
Ferruccio	28-10
Fidenz.no	15-11
Fidenzio	16-11
Filemone	8-3
Filiberto	22-8
Filippa	20-9
Filippo	3-5
Filomena	5-7
Filomeno	14-11
Filone	25-4
Filoteo	5-11
Finia	9-1
Fiore	31-12
Fiorella	31-12
Fiorentina	20-6
Fiorentino	27-9
Fiorenza	1-12
Fiorenzo	3-1
Fiofetta	31-12
Fiorina	1-5
Firmina	24-11
Firmino	25-9
Flammina	2-5
Flaminia	2-5
Flavia	5-10
Flaviana	5-10
Flaviano	28-11
Flavio	22-6
Flora	24-11
Floriana	9-7
Floriano	4-5
Florida	10-6
Florindo	18-8
Florio	26-10
Floro	22-12
Fortunata	14-10
Fortunato	12-7
Fosca	13-2
Fozio	4-3
Franca	25-4
Francesca	9-3
Francesco	24-1
Franco	4-10
Franco	3-7
Frediano	18-3
Frida	8-12
Frumenzio	27-10
Fruttuoso	21-1

## G

Fulgencio	1-1
Fulvia	16-8
Gabriele	29-9
Gaetano	7-8
Galeazzo	18-11
Gallo	16-10
Gandolfo	17-9
Gaspare	28-12
Gastone	6-2
Gaudenzia	30-8
Gaudenzio	22-1
Gedeone	1-9
Gelasio	21-11
Gelindo	18-9
Gertrude	16-11
Gelsomina	15-5
Gemello	10-12
Geminiano	31-1
Gemma	11-4
Generoso	17-7
Genesio	25-8
Gennara	2-3
Gennaro	19-9
Genoveffa	3-1
G	



# IL GIORNO DEL NOSTRO ONOMASTICO

Gualtiero 2- 8  
 Guarino 6- 2  
 Guerrina 6- 2  
 Guglielmo 25- 6  
 Guido 12- 9  
 Gustavo 2- 8

## I

Iacopo 3- 5  
 Ida 13- 4  
 Idelma 17-11  
 Idilia 24- 5  
 Ierta 16-11  
 Ifigenia 21- 9  
 Iginio 11- 1  
 Ignazio 31- 7  
 Ilaria 13- 1  
 Ilarino 16- 7  
 Ilario 13- 1  
 Ilarione 12- 7  
 Ilda-c 17-11  
 Ildelfonso 23- 1  
 Ildegarda 17- 9  
 Ilia 7- 7  
 Illum.ta 29-11  
 Illum.to 11- 5  
 Ilse 17-11  
 Ilvo 23- 4  
 Imelda 12- 5  
 Innacol. 8-12  
 Incoron.ta 11- 2  
 Innocente 28-12  
 Innocenzo 28- 7  
 Iolanda 6- 5  
 Iole 6- 5  
 Ione 17- 1  
 Ippolito 13- 8  
 Irene 18- 9  
 Ireneo 28- 6  
 Iris 29- 9  
 Irma 24-12  
 Isa 4-12  
 Isabella 23- 2  
 Isacco 3- 6  
 Isaia 6- 7  
 Iside 4- 4  
 Isidora 1- 5  
 Isidoro 4- 4  
 Isolda 17-10  
 Isolina 17-10  
 Isotta 17-10  
 Itala 6- 6  
 Italia 6- 6  
 Ivano-a 24- 6  
 Ivetta 13- 1  
 Ivo 19- 5  
 Ivonne 19- 5

## L

Ladislao 27- 6  
 Lambert 14- 4  
 Lanfranco 28- 5  
 Lapo 25- 7  
 Laura 19-10  
 Laurentino 3- 6  
 Laurencia 8-10  
 Lauro 18- 8  
 Lazzaro 17-12  
 Lea 22- 3  
 Leandro 27- 2  
 Ledu 22-12  
 Leila 25-12  
 Leilio 11- 8  
 Lella 24-10  
 Leocadia 9-12  
 Leodegario 2-10  
 Leone 10-11  
 Leonice 25- 4  
 Leonardo 26-11

Leonide 28- 1  
 Leonilda 17- 1  
 Leonilla 17- 1  
 Leontina 13- 1  
 Leonzia 6-12  
 Leonzio 13- 1  
 Leopoldo 15-11  
 Letizia 21-10  
 Lia 4- 9  
 Lianna 17-11  
 Libera 18- 1  
 Liberale 27- 4  
 Liberata 18- 1  
 Liberato 20-12  
 Liberio 30-12  
 Licia 26-12  
 Licerio 27- 8  
 Licinio 7- 8  
 Lide 3- 8  
 Lidia 3- 8  
 Liduina 14- 4  
 Liliana 17-11  
 Lilliosa 27- 7  
 Linda 26- 1  
 Limerio 29- 4  
 Lino 23- 9  
 Lionello 20-11  
 Livia 22- 2  
 Livino 12-11  
 Livio 22- 2  
 Lodovica 31- 1  
 Lodovico 25- 8  
 Lola 15- 9  
 Loredana 10-12  
 Lorenzo 8-10  
 Lorenzo 10- 8  
 Loretta 10-12  
 Loris 10- 8  
 Luca 18-10  
 Lucia 13-12  
 Luciano 7- 1  
 Lucilla 31-10  
 Lucina 30- 6  
 Lucio 24- 2  
 Lucio 24- 2  
 Lucrezia 23-11  
 Ludmilla 27-11  
 Luigi 21- 6  
 Luisa 15- 3  
 Lullo 16-10  
 Luminosa 9- 5

## M

Macaria 8- 4  
 Macario 28- 2  
 Macrina 19- 7  
 Maddalena 22- 7  
 Mafalda 13- 5  
 Maggiorino 27- 6  
 Magno 1- 1  
 Malvina 21- 8  
 Mamilla 12-10  
 Manfred 28- 1  
 Manlio 28- 4  
 Mansueto 3- 9  
 Marcella 31- 1  
 Marcellina 17- 7  
 Marcellino 2- 6  
 Marcello 16- 1  
 Marciano 10- 1  
 Marco 25- 4  
 Margherita 20- 7  
 Maria 12- 9  
 Marianna 9- 7  
 Mariano 19- 8  
 Marina 18- 6  
 Marino 3- 3  
 Mario 19- 1  
 Marisa 8- 9  
 Maro 26- 1  
 Marta 29- 7  
 Martina 30- 1  
 Martiniano 2- 7  
 Martino 11-11  
 Martire 29- 5

Martirio 29- 5  
 Marzia 21- 6  
 Massenza 30- 4  
 Massima 2- 9  
 Massimiano 21- 8  
 Massimilia 12-10  
 Massim.no 12-10  
 Massimino 8- 6  
 Massimo 10- 6  
 Matilde 14- 3  
 Matteo 21- 9  
 Mattia 14- 5  
 Maura 13- 2  
 Maurilio 13- 9  
 Maurino 10- 6  
 Maurizio 22- 9  
 Mauro 15- 1  
 Meca 26- 7  
 Meda 5-10  
 Melania 31-12  
 Melano 6- 1  
 Mercedes 24- 9  
 Melchiorre 11-12  
 Melite 14- 3  
 Michele 29- 9  
 Milo 26- 7  
 Milena 2- 7  
 Mira 12- 9  
 Mirella 10- 5  
 Mirandola 10- 5  
 Mirko 11-11  
 Miro 10- 5  
 Mira 7-10  
 Modesta 13- 3  
 Modesto 15- 6  
 Monica 27- 8  
 Murzio 13- 5

## N

Nadio 1- 8  
 Narciso 29-10  
 Nardino 20- 5  
 Natale 25-12  
 Natalia 27- 5  
 Natalina 25-12  
 Nazario 28- 7  
 Nazzeno 2- 1  
 Nedo 13-10  
 Nella 13- 6  
 Nelli 13- 8  
 Nereo 12- 5  
 Neri 26- 5  
 Nerina 17- 6  
 Nerio 12- 5  
 Nestore 26- 2  
 Nevina 5- 8  
 Nice 29- 8  
 Nico 18- 4  
 Nicodemo 3- 8  
 Nicola 10- 9  
 Nicolò 6-12  
 Nilda-c 17- 1  
 Nilo 19- 9  
 Nino 15-12  
 Nives 5- 8  
 Noè 10-12  
 Noè 10-12  
 Noè 10-12  
 Noemi 15-12  
 Norberto 6- 6  
 Noris 21- 2  
 Norma 8- 5  
 Novella 27- 7  
 Nunzio 25- 3

## O

Oddone 18-11  
 Odetta 18-11  
 Odilia 13-12  
 Odorico 14- 1

Ofelia 14- 6  
 Olga 11- 7  
 Olimpia 17-12  
 Olimpio 12- 6  
 Olinda 26- 1  
 Oliva-o 3- 6  
 Olivia 18- 4  
 Oliviero 29- 4  
 Omobono 13-11  
 Onesta 18-10  
 Onofrio 21- 6  
 Onorata 11- 1  
 Onorato 8- 2  
 Onorina 27- 2  
 Onorio 21-11  
 Orazio 15-12  
 Oreste 9-11  
 Orestilia 9-11  
 Oretta 19-10  
 Oriana 17- 9  
 Orione 12- 3  
 Orlando 20- 5  
 Ornella 13- 6  
 Orsola 21-10  
 Ortensia 12- 1  
 Oscar 3- 2  
 Ostia 30- 6  
 Osvaldo 5- 8  
 Otello 25-11  
 Ottavio 20-11  
 Ottaviano 22- 3  
 Ottilia 13-12  
 Ottone 2- 7  
 Ottorino 2- 7  
 Ovidio 3- 6

## P

Pace 11- 1  
 Pacifico 24- 9  
 Palma 10- 5  
 Palmazio 10- 5  
 Palmerio 8- 7  
 Palmira 10- 5  
 Palmira 25- 3  
 Palmira 25- 3  
 Pancrazio 12- 5  
 Paola 26- 1  
 Paolina 6- 6  
 Paolino 22- 6  
 Paolo 29- 6  
 Paradisa 1-11  
 Paride 5- 8  
 Pasqua 5- 8  
 Pasqua 17- 5  
 Pasquale 30- 3  
 Pastore 25- 8  
 Patrizia 17- 3  
 Pazio 11- 9  
 Pellegrino 13- 6  
 Peregino 3- 6  
 Perpetua 7- 3  
 Petronilla 31- 5  
 Pia 19- 1  
 Pierbattista 6- 2  
 Pietro 29- 6  
 Pio 30- 4  
 Placido 5-10  
 Pompeo 14-12  
 Pompilio 15- 7  
 Pomponio 30- 4  
 Porfirio 26- 2  
 Potino 2- 6  
 Potito 31- 1  
 Prassede 21- 7  
 Primitiva 23- 7  
 Primo 9- 6  
 Prisca 18- 1  
 Priscilla 16- 1  
 Probo 12- 1  
 Prospero 25- 6  
 Proto 11- 9  
 Prudenzio 1- 4  
 Prudenzianna 19- 5  
 Puleberia 10- 9  
 Purissima 8-12

## Q

Quieta 28-11  
 Quintilla 19- 3  
 Quintiliano 16- 4  
 Quintilio 8- 3  
 Quintino 31-10  
 Quirico 10- 5  
 Quirico 16- 6  
 Quirino 4- 6

## R

Rachele 30- 9  
 Raffaele 29- 9  
 Raffaella 24-10  
 Raimondo 7- 1  
 Ranieri 17- 6  
 Rebecca 23- 3  
 Redenta 23- 7  
 Redento 8- 4  
 Regina 7- 9  
 Reginaldo 12- 2  
 Regolo 30- 3  
 Remigio 1-10  
 Remo 13-10  
 Renato 18-10  
 Renzo 10- 8  
 Riaro 3- 8  
 Riccardo 3- 4  
 Rinaldo 9- 2  
 Rita 22- 5  
 Rizziero 7- 2  
 Roberto 17- 9  
 Rocco 16- 8  
 Rodolfo 17- 4  
 Rodolfo 15- 9  
 Rodolfo 15- 9  
 Roma 22- 4  
 Romana 23- 2  
 Romano 28- 2  
 Romedio 15- 1  
 Romeo 4- 3  
 Romilda 8- 5  
 Romola 23- 7  
 Romolo 6-11  
 Ronualdo 7- 2  
 Rosa 23- 8  
 Rosa 23- 8  
 Rosalba 4- 9  
 Rosalia 4- 9  
 Rosalinda 23- 8  
 Rosanna 23- 8  
 Rosario 7-10  
 Rosella 23- 8  
 Rosellina 17- 1  
 Rosanna 16- 6  
 Rosula 15- 5  
 Rufina 10- 7  
 Rufino 30- 7  
 Ruggero 5- 1  
 Ruperto 27- 3

## S

Saba 5-12  
 Sabatino 11-12  
 Sabina 29- 8  
 Sabino 25- 1  
 Salomone 28- 9  
 Salvatore 18- 3  
 Salvino 12-10  
 Samuele 20- 8  
 Sansone 27- 6  
 Sante 14- 8  
 Santino 22- 9  
 Santo 2- 6  
 Sara 20- 4  
 Saba 20-10  
 Saverio 3-12  
 Savina 30- 1

Savino 11- 7  
 Scolastica 10- 2  
 Sebastiana 16- 9  
 Sebastiano 20- 1  
 Seconda 10- 7  
 Secondo 29- 3  
 Serafina 29- 7  
 Serafino 12-10  
 Serena 16- 8  
 Sergio 8- 9  
 Servilio 24- 5  
 Sesto 31-12  
 Settimino 28- 8  
 Settimo 17- 8  
 Severa 20- 7  
 Severino 8- 1  
 Severo 24- 3  
 Sibilla 9-10  
 Sidonio 21- 8  
 Sigfrido 15- 2  
 Silene 15- 5  
 Silvana 5- 5  
 Silverio 20- 6  
 Silvestro 31-12  
 Silvia 3-11  
 Silvino 12- 9  
 Silvio 21- 4  
 Simeone 5- 1  
 Simone 28-10  
 Simonina 24- 3  
 Simplicio 2- 3  
 Siro 9-12  
 Sisimio 29- 5  
 Sisto 28- 3  
 Socrate 19- 4  
 Sofia 18- 9  
 Sonia 4- 6  
 Sostene 28-11  
 Speranza 1- 8  
 Stanislao 11- 4  
 Stefania 14- 5  
 Stefano 26-12  
 Stella 11- 5  
 Sulpizio 20- 4  
 Susanna 11- 8  
 Susi 11- 8

## T

Taddeo 28-10  
 Taide 8-10  
 Tarcisio 15- 8  
 Tarsilla 24-12  
 Taziana 12- 1  
 Taziano 16- 3  
 Tea-Thea 19-12  
 Tecla 23- 9  
 Teddi 9-11  
 Teobaldo 30- 6  
 Teodemiro 19-11  
 Teodolinda 26- 1  
 Teodora 17- 9  
 Teodorico 1- 7  
 Teodoro 9-11  
 Teodosia 23- 3  
 Teodosio 25-10  
 Teofilo 19- 5  
 Terenzianno 1- 9  
 Terenzio 10- 4  
 Teresa 1-10  
 Teresa 15-10  
 Terry 10- 4  
 Tertuliano 27- 4  
 Tiberio 10-11  
 Tiburzio 11- 8  
 Tilde 14- 3  
 Timoteo 26- 1  
 Tino 14- 2  
 Tito 26- 1  
 Tiziano-a 16- 1  
 Tobia 2-11  
 Tolomeo 19-10  
 Tommaso 7- 3  
 Tommaso 3- 7  
 Torello 16- 3  
 Torquato 15- 5

## U

Ubaldo 16- 5  
 Uberto 3-11  
 Ugo 1- 4  
 Ugolino 10-10  
 Uldarico 4- 7  
 Umberto 4- 3  
 Umile 26- 8  
 Urbano 25- 5

## V

Valburga 25- 2  
 Valente 1- 6  
 Valentiniano 9- 9  
 Valentino 14- 2  
 Valeria 28- 4  
 Valeriano 14- 4  
 Valerio 28- 1  
 Vally 25- 2  
 Valter 2- 8  
 Vanda 17- 4  
 Vela 26- 6  
 Venanzio 18- 5  
 Venceslao 28- 9  
 Veneranda 14-11  
 Veneranda 14-11  
 Venturino 28- 3  
 Venusto 6- 5  
 Vera-o 24- 1  
 Verdiana 1- 2  
 Veriano 9- 8  
 Veronica 9- 7  
 Verter 5-12  
 Vicentino 22- 1  
 Vidia 8- 9  
 Vigilio 26- 6  
 Vincenza 28- 6  
 Vincenzo 22- 1  
 Viola 3- 5  
 Vialone 3- 5  
 Virgilio 27-11  
 Virginia 7- 1  
 Vitale-ina 28- 4  
 Vitalia 9- 1  
 Vitaliano 27- 1  
 Vito 15- 6  
 Vittore 8- 5  
 Vittoria 23-12  
 Vittoriano 23- 3  
 Vittorino 15- 4  
 Vittorio 21- 5  
 Vivaldo 1- 5  
 Viviana 2-12  
 Viviano 28- 8  
 Vivencio 13- 1  
 Vivinna 17-12  
 Vladimiro 15- 7  
 Vollango 31-10

## Z

Zaccaria 5-11  
 Zaira 14- 9  
 Zeffirino 26- 8  
 Zelinda 18- 9  
 Zenone 12- 4  
 Zina 8-10  
 Zita 27- 4  
 Zoe 5- 7  
 Zolla 27- 6  
 Zora 20-10  
 Zosimo 19- 6

### AVVERTENZA

Il nome in corsivo significa che non esiste un Santo o Beato omonimo. Tuttavia motivi plausibili (il significato originario del nome, la sua traduzione, la consuetudine, ecc.) permettono di festeggiare il proprio onomastico nel giorno indicato.